

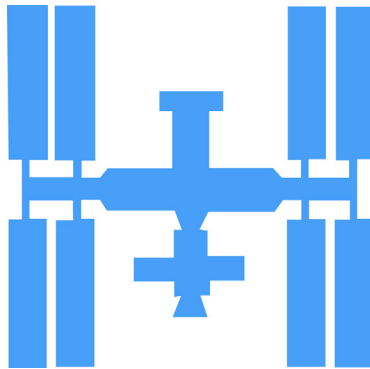


လေ့ကျင့်ခန်းစာရွက်

အာကာသတွင် နေထိုင်ခြင်း

ရုပ်ရှင်မှ အသိပညာ၏အကူအညီဖြင့် ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။

ဤသို့ပြုရန်၊ မိုးတိမ်ထဲရှိ လေ့လာရေးအဖွဲ့မှ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သော စကားလုံးများကို အသုံးပြုပါ။



လုပ်ငန်း ၁

သင်သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အာကာသ စခန်းရှိ အာကာသယာဉ်မှူးတစ်ဦး ဖြစ်သည်ဆိုပါစို့။ သင်၏ ကြီးကြပ်သူမှ သင်၏တာဝန်နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်အားမေးသည်။ ပညာပေးရုပ်ရှင်မှ အသိပညာ၏ အကူအညီဖြင့် မေးခွန်းများကိုဖြေပါ။

- ၁။ သင်သည် ISS ပေါ်သို့ သမားရိုးကျ ကွတ်ကီးထုပ်များကို ယူသွားသည်။ အဆိုးဆုံး အခြေအနေမှာ ၎င်းတို့ကို သင်စားလိုက်ရင် ဘာဖြစ်မည်နည်း။
- ၂။ အာကာသယာဉ်မှူး အစားအစာကို အသုံးမပြုမီ အထူးပြင်ဆင်ထားပြီး ထုပ်ပိုးထားပါသည်။ ၎င်းသည် မည်ကဲ့သို့ အတိအကျ ဖြစ်ပျက်ပါသနည်း။
- ၃။ အစားအစာ၊ ထုပ်ပိုးခြင်း (သို့) အခြား ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် သက်ဆိုင်သော ထိပ်တန်း လမ်းညွှန်ချက်များမှာ အဘယ်နည်း။
- ၄။ ဤလမ်းညွှန်ချက်သည် မည်သည့် အတိုင်းအတာအထိ ကမ္ဘာမြေအတွက် ပို၍ကောင်းမွန်သော ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုကို သေချာစေနိုင်သနည်း။
- ၅။ သင်၏ ဆံပင်ကို ISS တွင် ပုံမှန်လျှော်ပါသည်။ သင်သည် မည်သည့်အရာကို သတိမူရန် လိုအပ်သနည်း။
- ၆။ ISS ပေါ်တွင် အားကစားမျိုးစုံအတွက် စက်ကိရိယာများကို ရရှိနိုင်သည်။ ၎င်းသည် အဘယ်ကြောင့် ဤမျှ အရေးကြီးသနည်း။
- ၇။ သင်အိပ်စက်သည့်အခါ ဘယ်အရာကို သတိထားသင့်ပါသလဲ။ သင့်အခန်းနှင့် အာကာသစခန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် အရာ။



လုပ်ငန်း ၂

သင်သည် အင်ဂျင်နီယာ တစ်ဦးဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည်များအတွက် ပုဂ္ဂလိကပံ့ပိုးသူအဖြစ် အာကာသပျံသန်းမှု အစီအစဉ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ချင်တယ်ဆိုပါစို့။ အာကာသအတွင်းရှိ ဟိုတယ်တစ်ခုကိုလည်း စီစဉ်ထားသည်။ ပညာပေးရပ်ရှင်မှ အသိပညာ၏ အကူအညီဖြင့် မေးခွန်းများကိုဖြေပါ။

- ၁။ ကမ္ဘာ့လေထုနှင့် အာကာသအကြား နယ်နိမိတ်မှာ အဘယ်နည်း။
- ၂။ ပထမဦးဆုံး ပုဂ္ဂလိက အာကာသခရီးစဉ်သည် မည်သည့်နှစ်တွင် ဖြစ်ပါသနည်း။
- ၃။ အကယ်၍ သင်သည် ISS လေယာဉ်ပေါ်သို့ တက်ချင်ပါက အာကာသသွားရန် လက်မှတ်စရိတ် မည်မျှနည်း။
- ၄။ အာကာသခရီးစဉ် တစ်ခုတည်းအတွက် ဤအချိန်အတောအတွင်းတွင် လက်မှတ်မှာ မည်မျှနည်း။
- ၅။ ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍ အာကာသ စက်မဲ့ယာဉ် နှင့် နိုင်ငံပိုင် အာကာသ အေဂျင်စီ ဒုံးကျည်တို့၏ ကွာခြားချက်မှာ အဘယ်နည်း။
- ၆။ အာကာသ စက်မဲ့ယာဉ်၏ လက်ရှိပြဿနာ အဘယ်နည်း။
- ၇။ အာကာသ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအား မည်သည့်စက်မှုလုပ်ငန်းနှင့် သင် နှိုင်းယှဉ်မည်နည်း။ မည်ကဲ့သို့နည်း။



ဆရာ/မများအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းစာရွက်

အာကာသတွင် နေထိုင်ခြင်း

လုပ်ငန်း ၁

- ၁။ အာကာသစခန်း၏ အတွင်းပိုင်းတွင် မှုန့် အစအနများ ပေါ်ထွက်လာနိုင်သည်။ ထိုအစအနများသည် ထိန်းချုပ်သည့် အစိတ်အပိုင်းများသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်း (သို့) လေဝင်လေထွက်ခြင်းကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အာကာသထဲတွင် အစားအစာများ ဘယ်သောအခါမျှ ဖွဲထွက်မနေရ။
- ၂။ ကမ္ဘာပေါ်တွင် အစားအစာကို ပိုးသတ်ထားပြီး အေးခဲထားပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သောနည်းဖြင့် ISS ပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုနေရာတွင် ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ် မီးဖိုချောင် မရှိပါ။ သို့သော် အရည်ကို စားနိုင်အောင် ပြုလုပ်ပေးသော ကိရိယာမျိုး ရှိပါသည်။
- ၃။ အမှိုက်ပစ်ခြင်းကို ရောင်ရမည်။ ISS ပေါ်တွင် ၎င်းအတွက် နေရာလွတ်မရှိပါ။
- ၄။ အာကာသ ခရီးသွားခြင်း အတွက် အစားအစာ ထုတ်လုပ်မှုတွင် အမှိုက်များ မထုတ်လုပ်ရန် သတိပြုရပါသည်။ ၎င်းကို ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အစားအစာများတွင်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။ ၎င်းသည် ပလပ်စတစ် (သို့) အလူမီနီယံ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို လျော့ပါးစေပြီး အလွန် ရေရှည်တည်တံ့ ခိုင်မြဲစေသည်။ ဥပမာ - ဟင်းသီးဟင်းရွက်များဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော ပစ္စည်း - ကော်ဖီခွက်အသစ်။
- ၅။ ရေကို ချွေချွေတာတာ နှင့် ဂရုတစိုက်အသုံးပြုပြီး ဂျယ်လ်ကဲ့သို့ ဆံပင်ကို နှိပ်နယ်နိုင်ပါသည်။ စိုစွတ်နေသော အခန်းမှ ရေများ မထွက်ရပါ။ သို့မဟုတ်ပါက လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။ ဆံပင်ကိုလျှော်ရန် ISS ပေါ်တွင် ရေအနည်းငယ်သာ အသုံးပြုရပါသည်။
- ၆။ အာကာသအတွင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အလေးချိန်ကို မခံစားရပါ။ ထို့ပြင် ကြွက်သားများလည်း အလုပ်မလုပ်ပါ။ ထို့ကြောင့် သူတို့သည် အလွန်လျှင်မြန်စွာ ယိုယွင်းလာပါသည်။ ၎င်းကို အားကစားလှုပ်ရှားမှု နှင့်အတူ တန်ပြန်တိုက်ဖျက်ရပါသည်။
- ၇။ စခန်း တစ်လျှောက် လျှော့ကျသွားပြီး ကိုယ့်ကိုယ်ကို အနာတရ မဖြစ်စေရန် ဝင်အိပ်နိုင်သည့် အိတ်ကို အခန်းထဲတွင် အခိုင်အမာ ကျောက်ချထားရပါမည်။ အာကာသစခန်းသည် မိနစ် ၉၀ တိုင်း ကမ္ဘာကို ပတ်သဖြင့် စစ်မှန်သော ညမရှိသောကြောင့် ISS ၏ ပြတင်းပေါက်များကို အမှောင်ချသင့်ပါသည်။



လုပ်ငန်း ၂

- ၁။ ကန့်သတ်ချက်မှာ ၁၀၀ ကီလိုမီတာဖြစ်သည်။ အရာအားလုံးမှာ ဟင်းလင်းပြင်သာ ဖြစ်ပါသည်။
- ၂။ ၎င်းသည် 2004 ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပါသည်။
- ၃။ ရုရှား ဆွာရော့စ် (Russian Soyuz) အာကာသယာဉ် အခန်းဖြင့် ISS သို့တက်ရန် ဒေါ်လာသန်း ၃၀ ပေးရပါမည်။ ဤသို့ပြုရန် သူတို့သည် အာကာသယာဉ်မှူးများ သင်တန်း (၃ လ) အား ပြီးဆုံးပြီးနောက် ဘိုင်ကွန်နာ (Baikonur) အာကာသ ဆိပ်ကမ်းမှ ထွက်ခွာခဲ့သည်။
- ၄။ ဤဈေးနှုန်းသည် ယခုဆိုလျှင် ဒေါ်လာ ၂၀၀,၀၀၀ ဝန်းကျင်ရှိသည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂလိက စက်မှုယာဉ်များနှင့် ခုံးကျည်များသည် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်းအပေါ် အခြေခံသည်။ အများအားဖြင့် ဤကိစ္စသည် နိုင်ငံပိုင် ခုံးကျည်များနှင့် မတူပါ (ခြွင်းချက်ရှိပါသည်။)။ ထို့အပြင် စက်မှုယာဉ်၏ ပျံတက်ခြင်း နှင့် ဆင်းသက်ခြင်းမှာ ပုံမှန်လေယာဉ်ပျံကဲ့သို့ဖြစ်သည်။ အာကာသသို့ သွားသော နယ်နိမိတ်၌ ခုံးကျည်အင်ဂျင်ကို လောင်ကျွမ်းစေပြီး အာကာသယာဉ် အခန်းသည် အာကာသယာဉ်နှင့် အလားတူ ပြုမူသည်။ အစိုးရကဏ္ဍတွင် ခုံးကျည်များသည် အများအားဖြင့် ဒေါင်လိုက် ထွက်ခွာပါသည်။
- ၆။ ခုံးပျံ၏အင်ဂျင်သည် ကြိုတင်ခန့်မှန်း မရနိုင်သော (သို့) အပြည့်အဝ ယုံကြည်စိတ်ချရမှု မရှိပါ။ နိုင်ငံပိုင် အာကာသ ခရီးသွားခြင်းတွင် ခုံးပျံ အနည်းငယ်ကိုသာ လွှတ်တင်ခဲ့ပြီး၊ ထို့ကြောင့် မှားယွင်းမှု အနည်းငယ်သာ ရှိခဲ့ပြီး၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် အရေအတွက်မှာ သိသိသာသာ မြင့်တက်နေသည်။ ခုံးပျံအင်ဂျင်ကို စီးပွားဖြစ် လေယာဉ်ပျံ တစ်ခုကဲ့သို့ တစ်နေ့လျှင် ပစ်လွှတ်မှုများစွာ ပြုလုပ်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ် မထားပါ။ ထို့ကြောင့် ယုံကြည်စိတ်ချရမှုပေါ်တွင် လုပ်ဆောင်ရမည့်အရာများ ရှိနေသေးသည်။
- ၇။ လေကြောင်း စက်မှုလုပ်ငန်း နှင့်အတူ။ ပထမတွင် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော၊ တစ်ခါတစ်ရံတွင် စွန့်စားခြင်းနှင့် အလွန်ရှေ့ဆောင်မှု ရှိနေဆဲသော်လည်း နှစ်အနည်းငယ် နှင့် ဆယ်စုနှစ်ပြီးနောက်တွင် အလွန်ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိလာပြီး၊ ဈေးသက်သက်သာသာနှင့် နည်းပညာပိုင်း အလွန်အဆင့်မြင့် လာခဲ့သည်။