



လေ့ကျင့်ခန်းစာရွက်

ပံ့ပိုးနိုင်မှုအားနည်းနေသည့် သွေး

၁။ ဘယ်ဘက်တွင်ရှိသော စာကြောင်းကို ညာဘက်ရှိ သက်ဆိုင်ရာ စာကြောင်းနှင့် တွဲဖက်ပါ။ စာကြောင်းတိုင်းအတွက် သင့်တော်သည့် သက်ဆိုင်ရာ စာတစ်ကြောင်းသာရှိသည်။

လူဦးရေစာရင်း (အသက်အပိုင်းအခြား၊

သံပလုပ်ကောင်၏ ဟိမိုဂလိုဗင်ကို

လူဦးရေ အမျိုးအစား) အပြောင်းအလဲ

အစားထိုးအရာအဖြစ် အသုံးပြုရန်

ဟိမိုဂလိုဗင်

အလှူရှင်၏ သွေးကဲ့သို့နီးပါး ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်ခြင်း

ပြင်သစ် သုတေသီများ၏ စမ်းသပ်မှု

လူ့အသိုင်းအဝိုင်း၏ အသက်အရွယ် ကြီးရင့်လာမှု

အို သွေးအုပ်စု

အောက်စီဂျင်အား သယ်ယူပို့ဆောင် ပေးသည့် အရာ

သွေးရူးပါးမှုဖြစ်လာခြင်းမှာ

ထာဝရ မတည်မြဲနိုင်ပေ

လှူဒါန်းထားသော သွေးများ

လူငယ်များ သွေးလှူဒါန်းမှု နည်းပါလာခြင်း

၂။ သင်၏ သွေးအမျိုးအစားကို သင်သိပါသလား။ သိပါက၊ သင့်သွေးအမျိုးအစားမှာ အဘယ်နည်း။

၃။ သင်၏ အမြင်အရ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအသက်ကြီးရင့်လာခြင်းကို ဖြစ်စေသည့်အရာများမှာ အဘယ်နည်း။

၄။ နိုင်ငံအများအပြားတွင် အဘယ်ကြောင့် မွေးဖွားနှုန်းကျဆင်းလာသနည်း။ ၎င်းကို မည်သို့ ကာကွယ်နိုင်သနည်း။

၅။ ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သွေးသည် အဘယ်ကြောင့်အရေးကြီးပါသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်ဆေးပညာအတွက် များစွာလိုအပ်သနည်း။

၆။ အစားထိုးအသုံးပြုရန်အတွက် တိရိစ္ဆာန်များမှ ခွဲထုတ်ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးတုများအား ဓာတ်ခွဲခန်း၌ ဖန်တီးခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်အမြင်ကို ပြောပါ။ ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် လူများအား ပို၍ သွေးလှူရန် ဆောင်ရွက်သင့်သလား သို့မဟုတ် အစားထိုးနည်းလမ်း တစ်ခုကို အမြန်ဆုံးဖော်ထုတ်သင့်သလား။

<https://www.istockphoto.com/th/photo/red-blood-cells-in-vein-gm637422184-113717659>

<https://www.istockphoto.com/th/photo/lugworm-arenicola-marina-gm660262324-120395507>